

FORICA



主食と主菜をこれ1パックで

キメ細やかなしっとりペースト

1パック
200kcal
1人前 225g

なめらか 定食

牛肉
すきやき



牛肉の旨味と醤油の
甘じょっぱい味わい

八宝菜



野菜たっぷり
中華の味わい

チキンの
トマトソース煮



鶏肉の旨味と
トマトソースがベストマッチ



■荷姿／規格

商 品 名	 なめらか定食 牛肉すきやき	 なめらか定食 八宝菜	 なめらか定食 チキンのトマトソース煮
J A N コード	4977113 627706	4977113 727710	4977113 727727
荷 姿	225g×12袋	225g×12袋	225g×12袋
内 容 量	225g	225g	225g
カートンサイズ	380×194×100mm	380×194×100mm	380×194×100mm
G T I N コード	14977113627703	14977113727717	14977113727724
賞 味 期 間	製造日より1年	製造日より1年	製造日より1年
原 材 料 名	牛肉、野菜(大豆、じゃがいも、ほうれん草、しいたけ、ごぼう、ねぎ)、米、しょうゆ、砂糖、ビーフオイル、ひじき、こんぶエキス、エキス調味料/トレハロース、ゲル化剤(増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・牛肉・大豆を含む)	豚肉、野菜(大豆、じゃがいも、たけのこ、にんじん、しいたけ、ピーマン)、米、酵母エキス、ごま油、エキス調味料、しょうゆ、砂糖、にんにく、香辛料、食塩/トレハロース、ゲル化剤(増粘多糖類)、加工デンプン、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)	鶏肉、野菜(大豆、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、とうもろこし、ブロッコリー)、米、トマトケチャップ、トマトピューレ、チキンブイヨン、オリーブオイル、にんにく、食塩、香辛料/トレハロース、ゲル化剤(増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
アレルギー27品目	小麦・牛肉・大豆	小麦・ごま・大豆・豚肉	小麦・大豆・鶏肉

■栄養成分表示 1袋(225g) 当たり

	なめらか定食 牛肉すきやき	なめらか定食 八宝菜	なめらか定食 チキンのトマトソース煮
エネルギー kcal	200	200	200
水分 g	178.2	180.1	180.2
たんぱく質 g	10.1	10.6	10.1
脂質 g	4.7	5.9	6.5
炭水化物 g	29.3	26.1	25.3
灰分 g	2.7	2.3	2.9
食塩相当量 g	2.4	1.7	2.4
ナトリウム mg	960	660	940
カリウム mg	190	210	250
カルシウム mg	38	29	32
マグネシウム mg	25	20	23
リン mg	86	110	88
鉄 mg	1.6	0.9	0.9
亜鉛 mg	2.3	1.4	1.4
銅 mg	0.16	0.23	0.18
マンガン mg	0.34	0.38	0.27
食物繊維 g	2.3	2.3	2.7

■物性値(品温20℃)

	なめらか定食 牛肉すきやき	なめらか定食 八宝菜	なめらか定食 チキンのトマトソース煮
かたさ N/m ²	3200	3300	1900
凝集性	0.48	0.44	0.54
付着性 J/m ³	313	263	331
粘度 mPa·s	21,600	21,200	22,300

お召し上がり方

- そのまま美味しくお召し上がりいただけます。
もし1袋全部使い切れない場合は、お皿に移してラップをかけ、冷蔵庫に入れてください。12時間以内にお召し上がりください。
- また、温めても美味しくいただけます。

温める場合



熱湯の場合は4分半
開封時のヤケドに
気をつけて!



電子レンジの場合は3分(500W)
別の容器に移し、
ラップをかけて!

■保管上の注意

本品は室温で保存できますが、直射日光のあたる場所を避け、なるべく冷暗所で保存してください。

■使用上の注意

- 熱湯で温めた後はレトルトパウチが熱くなっておりますので、開封時の火傷等にご注意ください。
- 電子レンジで温めた後は皿などが熱くなっておりますので、取り出し時の火傷等にご注意ください。
- 温めた場合は、1回で使い切ってください。

FORICA ホリカフーズ株式会社

新潟営業所 〒949-7411 新潟県魚沼市大石59-1
TEL 025-794-5536 FAX 025-794-4404

東京営業所 〒110-0016 東京都台東区台東2-9-4 (明治安田生命秋葉原昭和通りビル9階)
TEL 03-5846-5096 FAX 03-5846-5095

関西営業所 〒577-0012 大阪府東大阪市長田東3-2-43 (SKパークビル7階)
TEL 06-6746-1616 FAX 06-6746-1818

ホームページ: <http://www.foricafoods.co.jp>
メールアドレス: okunos@foricafoods.co.jp